

MASÁŽE

CENA

Klasická masáž – celková

Klasická masáž prináša celkové uvoľnenie a podporuje krvný obeh. Pomáha predísť bolestiam, ktoré bývajú dôsledkom stuhnutého chrbtového svalstva a nôh.

(45 min.) 23,00 €

Klasická masáž na uvoľnenie stuhnutého svalstva chrbta a šije

Masáž je vhodná pre všetkých, ktorí majú sedavé zamestnanie a málo času. Táto rýchla uvoľňujúca masáž Vás vráti späť do kondície a navráti Vám stratenú energiu.

(20 min.) 8,50 €

30 - minútová masáž (podľa výberu časti tela)

Masér sa pri tejto masáži špecializuje na Vami vybrané partie a Vy sa po nej cítite uvoľnene a zdravo.

(30 min.) 16,50 €

Reflexná masáž chrbta

Masáž sa vykonáva bez použitia oleja. Zatláčaním jednotlivých bodov pôsobí na nervový systém. Má veľmi pozitívne účinky pri migrenóznych bolestiach hlavy a pri poruchách prekrvenia.

(15 min.) 12,00 €

Reflexná masáž chodidiel

Masáž sa vykonáva bez použitia oleja. Presným stláčaním okrajov chodidla ovplyvníme pohybový systém a pôsobením na jednotlivé plochy chodidla ovplyvníme vnútorné orgány. Masáž pôsobí blahodarne na pohybový systém a na celkové uvoľnenie tela.

(20 min.) 14,50 €

Reflexno-relaxačná masáž chodidiel

Striedavým hladením a stláčaním reflexných bodov na chodidlách „ premasírujeme “ vnútorné orgány čím podporíme ich činnosť a Vášmu telu a duši navodíme pocit relaxácie.

(45 min.) 23,00 €

Bankovanie

Bankovanie je čínska detoxikačná metóda, ktorá pomáha „vytiahnuť “ toxíny z ľudského tela. Banka sa nahreje a prisaje sa podtlakom na pokožku pričom sa uvoľňujú toxické látky von z tela. Bankovanie pomáha pri bolestiach hlavy, reumatizme, vysokom krvnom tlaku a únave.

(45 min.) 26,00 €

MASÁŽE

CENA

Masáž lávovými kameňmi

Pri masáži lávovými kameňmi prechádza teplo z kameňov do stuhnutých svalov a dokonale prehrieva Vaše telo. Teplo sa rozlieva do unaveného svalového tkaniva a pomáha liečiť, odstraňuje bolesť a energeticky vyrovnáva celé telo.

(60 min.) 35,00 €

Medová detoxikačná masáž

Medová masáž je vhodná pri bolestiach hlavy, pri depresiách, únave pri vyčerpaní v dôsledku stresu a nervového vypätia. Pred masážou sa na chrbát naniesie tenká vrstva medu, ktorý počas masáže začne hustnúť a meniť konzistenciu v dôsledku vyplavovania toxínov z pokožky. Masáž oživuje celý organizmus a spúšťa ozdravné procesy v tele. Po absolvovaní medovej masáže Vám neodporúčame sprchovať a kúpať sa minimálne 5 hodín.

(20 min.) 10,00 €

Božská masáž s medom a rozmarínom

Medová masáž má za úlohu Vaše telo detoxikovať a priniesť Vám vytúžený relax. Terapeut Vám cieľenými pohybmi naniesie na chrbát zmes medu a rozmarínu s neodolateľnou vôňou. Počas pôsobenia medu terapeut vykonáva relaxačnú masáž nôh a hlavy.

Po absolvovaní masáže Vám neodporúčame sprchovať a kúpať sa minimálne 5 hodín.

(45 min.) 20,00 €

Horúce čokoládové nebo - telový čokoládový rituál

Vašu pokožku ošetríme čokoládovým pilingom z extra tmavej čokolády. Po pilingu sa Vaša pokožka môže tešiť na relaxačnú masáž s pravou 80 % čokoládou. Po masáži Vašu pokožku očistíme a ako záverečné ošetrovanie premasírujeme celé telo bohatým telovým mliekom s výťažkom extra tmavej čokolády. Po ukončení rituálu si v našej relaxačnej miestnosti vychutnáte šálku teplej čokolády. Masáž je zameraná na relaxáciu a uvoľnenie napätia svalov. Radi Vás privítame do Vášho nového sveta plného relaxu a uvoľnenia.

(80 min.) 38,00 €

Čokoládové ošetrovanie – Perla Amazónie

Vaše telo bude ponorené do horúceho mliečného kúpeľa, po ktorom bude Vaša pokožka ošetrená čokoládovým pilingom. Ten Vás pripraví na aromaterapeutickú masáž a teplý čokoládový zábal s vyživujúcim a spevňujúcim účinkom.

(80 min.) 30,00 €

Ošetrovanie brusnica – Chladivá krása z Nórska

Vaše telo bude zahalené do šampanskej peny a Vy si budete vychutnávať príjemnú ovocnú vôňu. Vaša pokožka bude ošetrená pilingom z hroznových zrníček a kryštálov cukru. Nasleduje harmonizačná masáž a po nej omladzujúci zábal z výťažkov z brusnice.

(80 min.) 30,00 €

OŠETRENIA ZNAČKY SOTHYS - SOTHYS PRO SPA CONCEPT

Dámske tvárové ošetrovanie v rytme ročných období

Naladte sa na rytmus, ktorý poteší každú modernú, aktívnu ženu, pre ktorú je dôležité zdravie a krása pokožky a lákajú ju novinky v starostlivosti o pleť. Ponúkame Vám neopakovateľné ošetrovanie pleti na prírodnom základe postavené na osviežujúcich účinkoch ovocia.

(45 min.) 38,00 €

Protistresové detoxikačné ošetrovanie tváre pre páňov SOTHYS – Homme

Jedinečný relaxačný a detoxikačný program pre odstránenie nervového napätia, stimuláciu mysle a dokonalú detoxikáciu pokožky. Dostane Vás do stavu 100% relaxácie, po ktorej budete oddýchnutí, spokojní a so zdravou pleťou.

(45 min.) 38,00 €

Opojňý piling so zázvorom

Krémový pilingový balzam s opojnou vôňou zázvoru, muškátového oriešku a škorice. Pozvánka na cestu do „sveta telových ošetrovaní“.

(30 min.) 23,00 €

Povzbudzujúci piling – Piling s morskou soľou

Telový piling s morskou soľou a citrusovými esenciálnymi olejmi s tonizujúcim efektom.

(30 min.) 23,00 €

Pokoj zmyslov

Upokojujúca masáž s pomarančovým a majoránkovým esenciálnym olejom. Ošetrovanie pre 100 % relaxáciu a upokojenie všetkých zmyslov.

(45 min.) 28,00 €

Orientálny zmyslový pôžitok – masáž s aromatickými vrecúškami

Orientálna masáž vykonávaná pomocou aromatických vrecúšok, ktoré sa namáčajú do teplého kúpeľa s karitovým maslom a korenistými prísadami. Neobyčajné ošetrovanie s vôňou diaľok je inšpirované tradičnými ázijskými technikami.

(45 min.) 37,00 €

Ceremónia orientálnych vôní

Rituál čerpajúci inšpiráciu z Ázie. Aplikujeme pilingový balzam so zázvorom, nasleduje masáž s pomocou špeciálnych aromatických vrecúšok, ktoré sa namáčajú do teplého kúpeľa s karitovým maslom a korenistými prísadami. Masáž sa vykonáva podľa Indických tradičných techník.

(80 min.) 47,00 €

OŠETRENIA ZNAČKY SOTHYS - SOTHYS PRO SPA CONCEPT

HANAKASUMI – závoj z kvetov japonských čerešní

Rituál HANAKASUMI je inšpirovaný Japonskými kúpeľmi, ktoré znamenajú očistu tela a duše. Pokožku očistíme pilingom z ryžového púdro a kvetu čerešne. Nasleduje úžasná masáž chodidiel. Po kompletom uvoľnení nasleduje relaxačná masáž tela s liečivým karitovým maslom.

(80 min.) 50,00 €

Horúca eskapáda – zoštíhľujúce ošetrovanie

Ošetrovanie so saunovým efektom zamerané na odbúranie toxínov. Na telo sa nanesie piling z morskej soli a priamo naň sa nanesie karamelový zábal. Počas pôsobenia zábalu robíme špeciálnu masáž chodidiel. Ukončíme ošetrovanie nanesením zoštíhľujúceho séra.

(45 min.) 45,00 €

Blahodarná morská detoxikácia

Piling s morskou soľou a citrusovými esenciálnymi olejmi po ktorom nasleduje zábal z čistiaceho morského bahna.

(45 min.) 40,00 €

DOPLŇUJÚCE WELLNESS & SPA SLUŽBY

CENA

Harmonizácia čakier

Naše telo má energetický systém, ktorý energiu prijíma a vyžaruje. Miesta kde je vyžarovanie najintenzívnejšie sa nazývajú čakry. Počas pôsobenia hlbokých tónov hudby vzniká v tkanivách tlak a náraz, dochádza k vibráciám, čo pôsobí ako jemná masáž. Počas procedúry klient leží na špeciálnom lôžku. Táto metóda pomáha pri doliečení rôznych zdravotných problémov, vylepšuje osobnú psychickú harmóniu a pôsobí dobre pri celkovej ochrane organizmu a posilnení imunitného systému.

stimulačný program	(15 min.)	2,00 €
harmonizačný program	(30 min.)	4,00 €

LAVATHERM - teplý zábal

Je vhodný pri reumatických ochoreniach, artróze a pri bolestiach chrbtice. Je veľmi vhodný ako doplnok k masážam, kde sa masírované miesto pred masážou nahreje, čo prináša pocit uvoľnenia a zároveň podporuje účinok masáže.

(20 min.) 2,00 €

Omamné bylinkové tajomstvo – zábal

Zábal veľmi dobre pôsobí pri bolestiach chrbta a celkovej telesnej a svalovej únavy. Na chrbát aplikujeme teplé vrecúško, ktoré je naplnené bylinkami. Počas tohto ošetrovania sa preniesete na slnkom zaliatu lúku a budete si vychutnávať Vašu voľnú chvíľu plnú relaxu a radosti.

(20 min.) 8,00 €

DOPLŇUJÚCE WELLNESS & SPA SLUŽBY

CENA

Medové pokušenie – zábal

Zábal prináša celkové uvoľnenie tela a mysle. Tento medový vankúšik obsahuje vitamín A, ktorý pomáha regenerovať bunky a tiež propolis, ktorý pomáha navrátiť rovnováhu vystresovanej pokožke. Úlohou zábalu je zjemniť pokožku a zanechať na nej zamatový film.

Zábal odporúčame v kombinácii s Božskou medovou masážou, s ktorou spoločne pomáha detoxikovať organizmus a prinášajú pocit pohody a relaxu.

(20min.) 8,00 €

BIOPTRON – terapia svetlom

Terapia svetlom pomáha zlepšovať obranyschopnosť, stimuluje regeneračné a ozdravné procesy, podporuje hojenie rán a pomáha zmierňovať bolesti. Prístroj napomáha dosiahnuť telesnú a duševnú rovnováhu.

(15 min.) 2,00 €

RELAXAČNO-UVOĽŇUJÚCE WELLNESS KÚPELE

CENA

Podvodná masáž

Je kombináciu vodného celotelového kúpeľa a masáže. Vykonáva sa masážnou tryskou. Vhodnou teplotou kúpeľa a prúdu vody dochádza k relaxácii svalov. Podvodná masáž je veľmi vhodná pri problémoch pohybového aparátu.

(15 min.) 5,00 €

Škótsky strek

Je silne povzbudivá, kontrastná a stimulujúca procedúra. Aplikuje sa vodným prúdom z trysky. Začína sa teplým strekom a za ním nasleduje kontrastný studený. Procedúra má hypotermický a masážny účinok.

(10 min.) 5,00 €

Kúpeľ s mliečnymi proteínmi

Vychutnajte si krémový kúpeľ s mliečnymi proteínmi a prejdite z rušného sveta do oázy pohody. Výživné a zvlhčujúce účinky mliečnych proteínov zanechávajú pokožku jemnú a zamatovo hladkú.

(20 min.) 9,00 €

Voňavý kyslíkový kúpeľ

Kombinácia príjemne teplej vody a aromatických kúpeľných prípad obohatených o kyslík vytvára z tohto kúpeľa relaxačný pôžitok. Po kúpeli bude Vaša pokožka príjemne prevoňaná a budete sa cítiť sviežo a zrelaxovane.

(20 min.) 9,00 €

RELAXAČNO-UVOĽŇUJÚCE WELLNESS KÚPELE

CENA

Bahenný minerálny kúpeľ

Kúpeľ veľmi dobre pôsobí pri reumatických ťažkostiach. Účinky spočívajú v prehriatí celého tela a v organicko-minerálnom pôsobení kúpeľa na celý organizmus.

(20min.) 9,00 €

Vírivá masáž

Relaxačný vodný kúpeľ. Voda nadľahčuje telo a tým klesá napätie svalov. Horúca voda doplnená masážou tela podporuje krvný obeh a telo sa dostáva do stavu úplnej relaxácie.

(15 min.) 5,00 €

Vírivá masáž tela a chodidiel

Relaxačný vodný kúpeľ. Voda, nadľahčuje telo a tým klesá napätie svalov. Horúca voda doplnená masážou tela a chodidiel podporuje krvný obeh a telo sa dostáva do stavu úplnej relaxácie.

(20 min.) 6,00 €

BAZÉNY A SAUNY

PRE UBYTOVANÝCH HOSTÍ BEZPLATNE

Vonkajší bazén s vírivkou

V slnkom zaliatom areáli v horskom prostredí ponúkame bazén s teplotou vody 29° C a rozmermi 18 x 9 m a hĺbkou 120 cm. Tento priestor slúži na oddych, zábavu pre dospelých a pre deti. Pre Vás dokonalejší relax máte k dispozícii vírivku a pre Vaše ratolesti malý bazénik s hĺbkou 20 cm.

Termálny bazén – vnútorný

Kľudový sedavý bazén s teplotou vody 36° C . Rozmery bazéna sú 8 x 4 m a hĺbka je 90 cm. Voda má prívlastok železito – vápenato - horečnatá a obsahuje množstvo minerálov ako horčík, vápnik, železo a síra. Voda veľmi dobre pôsobí na pohybový aparát, kĺby , ženské choroby a tiež má antistresové účinky.

Plavecký bazén – vnútorný

Relaxačný plavecký bazén s vodnou masážou a teplotou vody 27° C. Rozmery bazéna sú 16 x 8 m a jeho hĺbka je 120 cm.

Fínska sauna

Saunovanie spočíva v striedaní pobytu v horúcom prostredí sauny pri teplotách od 70 - 100° C a následnom ochladení sa v studenej vode. Toto striedanie má prospešné účinky na krvný obeh a výmenu tekutín v tele. Pravidelné saunovanie zlepšuje telesnú a duševnú kondíciu, vyplavuje prostredníctvom potu toxíny, omladzuje a uvoľňuje napätie.

Pred vstupom do sauny si vyzlečiete plavky a do sauny vstupujete odetí v plachte. Po saunovaní Vám odporúčame odpočinok v relaxačnej miestnosti a dostatočný prísun vhodných tekutín.

Aromatická parná sauna

Parný kúpeľ je miesto dokonalého odpočinku a načerpania nových síl. Teplota sa pohybuje od 45° C do 60° C. V parnom kúpeli, v ktorom je 100% vlhkosť, používame aromatické bylinkové silice, podporujúce účinok parnej sauny. Pred vstupom do kúpeľa si vyzlečiete plavky a do sauny vstupujete odetí v plachte. Po saunovaní Vám odporúčame odpočinok v relaxačnej miestnosti a dostatočný prísun vhodných tekutín.

Infra sauna

Teplota vzduchu v saune je od 40 – 60°C a vlhkosť 25%

Neviditeľné infračervené lúče vytvárajú teplo pôsobiace na organizmus podobne ako slnečné lúče, ale bez škodlivého UV žiarenia.

Prehrieva organizmus do väčšej hĺbky, čo má za následok silné potenie, ktoré vedie k prečisteniu organizmu odbúravaním cholesterolu, tukov a jedovatých látok. Tým napomáha k zníženiu hmotnosti a zmierneniu celulitídy.

Pomáha pri chronických bolestiach chrbta a reumatizme. Priaznivo pôsobí proti akné, ekzémom a viditeľne zjemňuje pokožku.

Solná sauna

Teplota vzduchu v saune je 45°C a vlhkosť vzduchu je 100%.

Má relaxačný a dezinfekčný účinok. Stimuluje krvný obeh, posilňuje imunitný systém a blahodárne pôsobí na choroby kože.

Vďaka inhalácii minerálnych solí napomáha k dýchaniu, prečisťuje dýchacie cesty, eliminuje zápalové procesy a choroby dýchacích ciest.

Hĺbkovo prečisťuje pokožku, zjemňuje a zároveň omladzuje.

VSTUPY DO WELLNESS & SPA CENTRA PRE NEUBYTOVANÝCH HOSTÍ

CENA

Bazény a sauny – plavecký a termálny, suchá a parná	(neobmedz.)	10,00 €
Bazény a sauny – v prípade obmedzení	(neobmedz.)	5,00 €

BALÍK – BAZÉNY A SAUNY

1 dospelá osoba + max. 3 deti do veku 12 rokov	(neobmedz.)	14,50 €
2 dospelé osoby + max. 3 deti do veku 12 rokov	(neobmedz.)	22,50 €

TRINITY KARTA – o možnostiach získania a využívania Trinity karty Vám poskytneme informácie na recepcii Wellness & Spa

Klientska karta – 10 vstupov do bazénov (pri cene 5 € za osobu a 2,50 € za dieťa 6-12 rokov)	(neobmedz.)	50,00 €
Klientska karta – voľný kredit na Wellness & Spa služby s 10% zľavou		50,00 €
Klientska karta – voľný kredit na Wellness & Spa služby s 15% zľavou		100,00 €

Pre deti do 6 rokov je vstup grátis.

Pre deti od 6 do 12 rokov poskytujeme na vstupy do bazénov a saun 50% zľavu.

* Vstupy a ceny platia v prípade sanitácie minimálne jedného z bazénov a saun alebo inej technickej poruchy.

Cenník platný od 28. 10. 2010

Ceny sú uvedené v €, vrátane DPH